

**REGULAMIN**  
projektu „Kobieta o trzech twarzach”

§ 1

Projekt pt. „**Kobieta o trzech twarzach**” to autorski program profilaktyczny, realizowany w okresie od maja do grudnia 2011, skierowany do 16 dorosłych kobiet (mieszkanek Powiatu Kłodzkiego, posiadających dzieci w wieku 0-18lat), który poprzez szereg działań psychologiczno-pedagogicznych ma na celu zwiększenie umiejętności uczestniczek godzenia życia partnerskiego, rodzinnego i zawodowego, co w efekcie pomoże im bardziej aktywnie działać w każdej z tych ról społecznych (partnerka, mama, kobieta pracująca zawodowo).

Projekt przewiduje przeprowadzenie 10 weekendowych warsztatów dla 16 kobiet z zakresu psychologii, psychoedukacji, doradztwa zawodowego, świadomego kreowania wizerunku, pracy z ciałem (taniec, ruch, joga, świadomość ciała), ekspresji twórczej z elementami arteterapii oraz zorganizowanie jednego wykładu dla 50 osób z zakresu prawa pracy dla kobiet (ze szczególnym uwzględnieniem praw kobiet w ciąży, młodych matek na urlopie macierzyńskim, jak również kobiet powracających na rynek pracy oraz matek zakładających/prowadzących własną działalność gospodarczą).

§ 2

Zgłoszenie do projektu jest równoznaczne z deklaracją wzięcia udziału we wszystkich 10 weekendowych warsztatach oraz w wykładzie z prawa pracy dla kobiet w terminach:

„Kobieta i związki”

I weekend: 4-5 czerwca 2011 – w Nowej Bystrzycy

II weekend: 18-19 czerwca 2011 – w Nowej Bystrzycy

III weekend: 25-26 czerwca 2011 / \*z cyklu *„Kobieta i praca zawodowa”* – w Nowej Bystrzycy

„Kobieta i macierzyństwo”

IV weekend: 3-4 września 2011 – w Nowej Bystrzycy

V weekend: 17-18 września 2011 – w Nowej Bystrzycy

VI weekend: 8-9 października 2011 – w Bystrzycy Kłodzkiej

„Kobieta i praca zawodowa”

Wykład z prawa pracy dla kobiet dla grupy 30 osób – 21 października 2011 – w Bystrzycy Kłodzkiej

VII weekend: 22-23 października 2011 – w Bystrzycy Kłodzkiej

VIII weekend: 5-6 listopada 2011/ \*z cyklu *„Kobieta i związki”* – w Bystrzycy Kłodzkiej

IX weekend: 19-20 listopada 2011 – w Bystrzycy Kłodzkiej

„Kobieta i podejmowanie decyzji”

X weekend: 3-4 grudnia 2011 – w Bystrzycy Kłodzkiej

§ 3

Koszt uczestnictwa jednej osoby w projekcie wynosi 3308 PLN i jest w całości pokrywany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz programu „Działaj Lokalnie VIII Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności” realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika, jak również bazuje na pracy wolontaryjnej 10 osób, w tym 5 członków Stowarzyszenia Artystyka.

#### § 4

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Jednakże po zakwalifikowaniu do udziału w projekcie każda uczestniczka zostanie poproszona o wpłacenie kaucji w wysokości 30 PLN /warsztat. Kaucja będzie przechodzić z warsztatu na warsztat i zostanie zwrócona po odbyciu ostatniego warsztatu.

#### § 5

Usprawiedliwieniem nieobecności na warsztacie może być jedynie zwolnienie lekarskie (druk ZUS ZLA)

#### § 6

Na podstawie formularzy zgłoszeniowych zespół trenerów wybierze 32 osoby, które zostaną zaproszone na spotkanie prowadzone przez psychologa lub pedagoga. Będzie to indywidualna, maksymalnie pół godzinna rozmowa rekrutacyjna. Spotkanie będzie miało na celu ustalenie, na ile motywacja i potrzeby każdej z kobiet odpowiadają celom i zakresom tematycznym projektu.

Do projektu zostanie zakwalifikowanych 16 kobiet.

W ramach rekrutacji zostanie utworzona lista rezerwowa.

#### § 7

Organizatorzy zapewniają opiekę nad dziećmi w wieku 3-10 lat w każdą sobotę weekendu warsztatowego w godzinach 9:30-17:30 w specjalnie do tego przygotowanych, dostosowanym dla dzieci miejscu w pomieszczeniach świetlicy Akademii SNS w Bystrzycy Kłodzkiej ul. Wojska Polskiego 18, pod nadzorem pedagoga i osoby dorosłej. Dzieciom zostanie zapewniony obiad.

#### § 8

Każdy z 10 warsztatów będzie prowadzony przez 2 trenerki lub trenera i trenerkę z wyjątkiem warsztatu z doradcą zawodowym, który zostanie poprowadzony przez jedną trenerkę.

#### § 9

Projekt został objęty honorowym Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka Pani Renaty Surmy.

Partnerem projektu jest Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka.

#### § 10

Program warsztatów i aktualne wiadomości dotyczące projektu znajdują się na stronie:

[www.KobietaOTrzechTwarzach.pl](http://www.KobietaOTrzechTwarzach.pl)

Bystrzyca Kłodzka, 1.05.2011

